



「楽しく、自分らしく。」福祉の新しいスタイル

# nozomi

NEWS PAPER



Instagram

のぞみ新聞

05  
2019  
summer

https://www.nozominomori.or.jp

元気の湧開放日

オレンジの会

わくわく!! 快護セミナー

みんな食堂

若い世代の交流会

のぞみの杜リーダー

もくじ

NEWS

のぞみの杜  
25th  
Anniversary

# 夏まつり

地域とつながる令和の輪

夏

2019



豪華商品が当たる!!  
大抽選会

大玉連発!  
花火大会  
20:00~



2019 7/28 日 17:30 開場 18:00 開演

送迎シャトルバスを運行します

のぞみの杜行き(長与駅ロータリー発) 17:00・17:35 / 長与駅行き(のぞみの杜発) 花火終了後

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関やシャトルバスをご利用ください

いらっしゃいませ! みんな食堂へ

## みんな食堂

みんなでわいわいするもよし! 世代を超えた交流もよし!  
ひとりでゆっくりすごすもよし!  
あったかくて、おいしいご飯をめしあがりませんか?  
子どもから高齢者まで、地域に暮らしている皆さんと美味しい食事を通して楽しい時間を過ごすことが出来る食堂です。どなたでもご利用できます。

時間: 令和元年 8月24日(土)・10月26日(土) 12:00~  
場所: 生活支援ハウスのぞみの杜

利用料金: 大人・子ども 無料  
開催日: 電話やホームページから予約をお願いします。  
当日参加も可能ですが、予約の方が優先となります。

2019  
8月24日  
12:00-



お金のかからない老後~ハッピーライフ~

## 第5回 わくわく!! 快護セミナー

日時: 2019年9月18日(水)13:30~15:00  
場所: 元気の湧地域交流スペース

人は誰でも「元気で自立した生活を送りたい」という希望を持っています。その人らしく生活を送るためにも「介護予防」を行い心身ともに元気で過ごす必要があります。

健康で生き生きとした生活を送れるように一緒に運動しませんか。

講師: 介護予防指導士

定員: 約20名

※セミナーには、どなたでもご参加頂けます。

申し込み先: のぞみの杜 ☎887-3333

2019  
9月18日  
13:30-



## オレンジの会

日時: 2019年8月8日(木)・10/10(木) 13:30~  
場所: 元気の湧地域交流スペース

[会の目的]

- ・介護者同士の交流・仲間づくり
- ・精神的なリフレッシュの機会の提供
- ・お互いの知識や情報の交換

[参加できる方]

- ・介護されている方や気分をリフレッシュしたい方
- ・介護方法について困っている方
- …など 年齢や性別問いません

偶数月  
第2木曜  
13:30-  
15:00



一緒に運動しませんか?

## 元気の湧開放日

リハビリ機器の使用や大人気のレッドコード、スクエアステップ、柔軟な身体をつくるマット運動などの数々をご体験できます。

参加費: 600円(保険料込み)  
第3土曜日のみランチバイキングあり別途700円

※お申し込み不要。

毎月第1・3  
土曜日  
9:30-  
12:00



# nozomi

CALENDER

のぞみカレンダー



- 移動スーパー (毎週火曜・金曜 14:00-14:30)
- わくわく!! 快護セミナー-9月13日(木)
- オレンジの会(偶数月第2木曜日 13:30-)
- 元気の湧開放日(第1・第3土曜日)
- みんな食堂

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

社会福祉法人 のぞみ会  
のぞみの杜

長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷 1578 番地  
https://www.nozominomori.or.jp

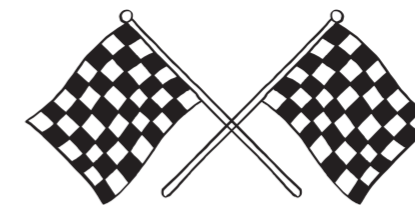
お問い合わせ・ご相談はこちら

☎095-887-3333 Fax 095-887-3599



## リーダー！

ただいま活躍中！



## のぞみの杜

魅力あるリーダーを目指して

のぞみの杜ではリーダークラスが成長できる様々な体制・環境が整っています

- ・長崎県内では4か所ある「ユニットリーダー実施研修施設」。
- ・介護職員のうち88%が「介護福祉士」、専門性のある質の高い介護を実践しています。
- ・「ノーリフト」かかえない介護で介護士の負担軽減



リーダーの役割はユニットをまとめ、スタッフを成長へ導き、結果を残す事であり、その為にもリーダー自身が成長しなければなりません。

リーダーとはユニットの要であり、スタッフもリーダーを良く見ており、こういうリーダーになりたいと思ってもらえる様な、魅力ある存在でありたいと思っています。



1 ユニットリーダー実習受け入れ施設として、他施設のリーダークラスとのディスカッションを通しての学びや振り返り。また、講師として講演することもあります。

2 リスクマネジメントやポスチャリング等の質の高い内容についての、年間研修計画に基づいた研修や専門講師による定期研修。

3 のぞみの杜らしさを残しつつ、新しい取り組みや介護の在り方を求めて、県外の施設への見学や外部研修へ参加しています。

## リーダーは次なるリーダーを育てる事。

これら以外にも様々な取り組みにより成長に繋がる機会是非常に多く、またスタッフへの指導を通して自身を振り返ったり、リーダー間での良い競争環境が刺激となり、リーダーとしてのより良い成長に繋がっています。

成果がきちんと評価される人事制度も整っており、目標ややりがいを持って取り組める環境で働いています。

私たちリーダーは今後さらなる高みを目指してキャリアアップに励みます。

のぞみの杜には、リーダー候補生として成長したい、やる気のあるスタッフが集まっています。



今年4月に入社したスタッフ3名、入社して3年目を迎えるスタッフ2名、平均年齢21歳の交流会を開催しました。サンドウィッチに、フライドポテト、ハーゲンダッツアイスクリームなど若いスタッフが大好きそうなものをお楽しみながら、アットホームな雰囲気の中行いました。



## 入

社して間もないスタッフは、「わからない事が分からない」とまだ社会人になって慣れない事ばかりで、「先輩方の優しいサポートで何とか頑張れている」という声が・・・。

3年目を迎えるスタッフは、目標を持って頑張らないといけない・・・リーダーたちはしっかりといてかっこいいと思う。と素直な気持ちを沢山声に出してくれていました。

その中でみんなが口を揃えていったのは、のぞみ会の人は優しい人が多いという事。分からない事を、丁寧に教えてくれる人、気にかけてくれる人が多いという事でした。

われわれスタッフが、施設長からいつも言われているのは「慮る」を大事にするという事。

「慮る」とは周囲の状況などをよくよく考える。思いをめぐらすという意味。スタッフの育成にもこのことが伝承されているようです。目標を持ち、働くことの楽しさ、ありがたさを感じながら成長して欲しいです。

今年のはのぞみの杜は25周年を迎え、毎年恒例である夏まつりはこの若いスタッフの中から自らリーダーを引き受けるという、たのしい一面もあり、夏祭りの夏祭りの大イベントを通して大きく成長してくれると期待しています。

また、今年度ののぞみの杜では、プロジェクトチームを2つ立ち上げ、そのひとつが「働き方改革プロジェクト」。働いているスタッフが自ら、より良い働きやすさを工夫、提案していこうというプロジェクトです。のぞみの杜ではより、働きやすい職場を目指していきます！



## Staff 2

事業所：個室ユニット型短期入所生活介護  
勤務年数 3年目



通勤：長崎より  
通勤形態：バイク  
出身校：こころ医療福祉専門学校

☞ スタッフのみんなが優しい

## Staff 4

事業所：特別養護老人ホーム  
勤務年数：3年目



通勤：長与町より  
通勤形態：徒歩・車  
出身校：女子商業高等学校

☞ 「家が近くて通勤しやすい！」

## Staff 3

事業所：スマイルキッチン  
勤務年数：4カ月



通勤：時津町より  
通勤形態：車  
出身校：長崎県立西彼農業

☞ 周りのスタッフが分かるまで教えてくれる。

## Staff 1

事業所：特別養護老人ホーム  
勤務年数：6カ月



通勤：長与町より  
通勤形態：徒歩  
出身校：玉成高等学校

☞ お給料が高かった！

## Staff 5

事業所：総務  
勤務年数：4カ月



通勤：長与町より  
通勤形態：車  
出身校：福岡大学

☞ 新人研修があり、社会人としてのマナーを学んでいる