



のぞみ新聞

11

2022
winter

<https://www.nozominomori.or.jp>

「楽しく、自分らしく。」福祉の新しいスタイル

nozomi

NEWS PAPER



のぞみの杜

NEWS

あくじ

サロインストラクター養成研修会

長崎初！楽しく鍛えられる 脳若トレーニング

個室ユニット型短期入所生活介護事業所

短期入所生活介護事業所

地域の子供たちへ元気を届けたい！子供応援プロジェクト

長崎新聞の就活情報紙NRに掲載されました

もりのほいくえんのぞみの杜 入園のご案内

魅力発信プロジェクト

一人ひとりが生き生きと輝き、ブランドイメージを創る
のぞみ会では、介護の実践現場から福祉・介護の魅力を発信する事を目的に、平成31年よりプロジェクトを立ち上げて活動しています。



写真展

写真を通してのぞみの杜をもっと親しみやすく



ウォーキング清掃

町をキレイに 心もきれいにのぞみの杜の思いを込めて



プチイベント

のぞみの杜全体で一緒に楽しめるイベントを企画



野菜栽培・花

季節を感じる花で楽しんでもらうために

令和3年度長崎県サロニンストラクター養成研修・派遣事業

サロニンストラクター

養成研修参加者募集!

住み慣れた地域で
元気で楽しい毎日を過ごす

自宅で過ごす事が多くなり、運動不足

になっている方、人との会話が減っている

方、今まで行っていた活動の場へ行くと

が無くなり、寂しさを感じられている方

など、ここ数年は特に、新型コロナウイルスによる

影響で、生活習慣や環境が大きく変化し

ているように思います。

そんな時代だからこそ、一人一人が、元

気で生きがいを感じ、地域の中で人との

つながりを実感できる環境が求められ

ており、認知症や介護予防にもつなが

る地域の集いの場・サロンが今注目さ

れています。

今回の養成研修では、どなたでも参

加しやすいサロンを目指し、認知症の理

解と楽しく認知症予防が出来る「脳若

トレーニング」を始めとして、地域や自

宅ですぐに実践できるワークショップや

体操などを皆様にお届けいたします。



地域の支え手として
活躍してみませんか？



地域のサロンの必要性が
注目されています。
ぜひご参加ください！



サロニンストラクター養成研修会

1回目 2/26(土) 時間：13:30～16:30
会場：元気の湧のぞみの杜

2回目 3/12(土) 時間：13:30～16:30
会場：元気の湧のぞみの杜

- ①サロニンストラクター養成研修の概要
 - ②長与町のサロン活動状況について
 - ③認知症とコミュニケーション方法についての講話
 - ④脳若トレーニングと体に良い食事について
 - ⑤健康的な体づくりのための講話と運動プログラム
 - ⑥サロン活動で活かせるレクリエーション
- 全スケジュール終了時にサロニンストラクター修了証をお配りいたします。
- 主催：社会福祉法人のぞみ会 後援：長与町 参加費無料
- 申し込み・お問い合わせ
TEL 095-887-3333
- ※サロニンストラクター養成研修とお伝えください。
※募集定員40名。お早めに申し込みをお願いします。

「10年後の自分の為に」 脳若トレーニング

のぞみの杜「脳若トレーニング」で実施中の脳若トレーニングは、全国108市町村で開催されている中、長与町では初の取り組み。福岡県での実証実験を始め、第9回日本応用老年学会、認知症予防学会においても脳若トレーニングの効果を発表しています。

昨今、高齢者人口が増加していると言われますが、実はその8割は、病気のない健康な高齢者。今の状態を維持し、シニアライフを楽しむためにもトレーニングは重要です。

目指すのは、認知症の「治療」ではなく「予防」。10年後の自分のために「私たちが、脳が元気であるお手伝いをさせていただきます。

す。脳若トレーニングでは、タブレット端末を使いながら、ゲーム感覚で楽しく記憶力、判断力を鍛えています。

楽しく自然と笑顔がこぼれる



2F 個室ユニット型 短期入所生活介護事業所

病気療養から退院後、すぐに在宅生活を送ることに不安がある方や、特別養護老人ホーム入居までの期間、自宅と変わらない家庭的な空間で過ごして頂きます。それぞれのニーズに応じた個別ケアにて、その人らしさをコンセプトにしたケアに努めています。



居室、リビング

居室は完全個室型で、お一人おひとりの以前の生活に近い環境で暮らして頂けるように、家具等をご自宅から持参し、安心感を持った生活をして頂いております。



食事

食事も普通食から嚥下状態に合わせてソフト食、ミキサー食を提供しております。



個人リハビリ

無理せずお一人おひとりに合った生活機能訓練を考え行なっています。



企画

毎月、行事イベントや料理教室と普段の生活の中になじりとした楽しみを用意しています。



入浴

ご家庭にある一般的な浴槽から、浴槽をまたぐ事が難しい方にも安心して入ってもらえるリフト浴、機械浴にて心も身体もリフレッシュ。同性介助も対応しています。



のぞみの社には(1F短期利用型と2F長期利用型)2つのショートステイがあります

1F 短期入所生活介護事業所

介護をされているご家族の身体的、精神的負担軽減、または冠婚葬祭や旅行などの際に一時的にご利用できるシステムです。「自宅」と同じように過ごせる居心地の良い生活環境作りを心掛けています。



ゆっくりとリラックスできる空間で、プライベートに配慮された個別での浴室。リフト浴もあり、ご利用者様のペースに合わせ入浴できます。居室は個室と多床室(2人部屋・4人部屋)のタイプがあり、それぞれに過ごしやすさや安全を考えた環境作りを行っています。



個別機能訓練

専門スタッフによる個別機能訓練では、ご利用者様個人のリハビリメニューを作成し、3ヶ月毎に評価を行うことで、身体機能の維持と向上を目指します。



体操



アクティビ



手作業

季節企画や日々のアクティビで楽しみや思い出作り、体操や個別に合わせた運動で体を動かす生活のメリハリをつけられるよう支援します。

長崎新聞の就活情報紙 NR に掲載されました。 のぞみの杜はチューター制度に取り組んでいます

のぞみの杜が新人育成として取り組んでいるチューター制度を紹介しています。入社後の不安や初めての介護業務に対し年齢の近い先輩スタッフが指導役のチューターとなりマンツーマンで指導していく制度です。私たちと一緒に笑顔溢れるのぞみの杜をめざしませんか？



▲取材の風景

地域の子供たちへ元気を届けたい メンバーが集結♡ 子供応援プロジェクト



コロナ禍でも何かできることはないかなあ…と、考えいついたプレゼント企画。

この日はクリスマス前ということで、焼き菓子や子供たちが喜ぶお菓子、お家クリスマスが楽しめる手作りクリスマスケーキセットを準備して、サンタクロースからの一足早いクリスマスプレゼント！

のぞみの杜に来てくれた子供たち全員に手渡し、とびがりの笑顔ももらいました！



のぞみの杜と一緒に働いてみませんか？ 介護に興味のある方お待ちしています！

令和4年度 入園のご案内

もりのほいくえんのぞみの杜



利用資格

- ・保護者が長与町に在住またはお勤めで、保育認定2・3号相当と認められる地域のお子様
- 2号：満3歳以上で保育の必要性があり、保育所等での保育を希望する方
- 3号：満3歳未満で保育の必要性があり、保育所等での保育を希望する方
- ・社会福祉法人のぞみ会法人職員のお子様
- ・生後5か月よりお預かりします。



見学・保育について

お問い合わせ番号

☎095-887-3600

もりのほいくえんでは、【木育（もくいく）】【英語保育 (play time)】に取り組んでいます。園内の説明・見学及び入園のご案内も随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 のぞみ会
のぞみの杜



長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷 1578 番地

<https://www.nozominomori.or.jp>

お問い合わせ・ご相談はこちら

☎095-887-3333 Fax 095-887-3599